



# &NBSP;STAGE D'INITIATION AU PARKOUR CIE ZID - SAÏD MOUHSSINE

## Parkour

à partir de 10 ans | Gratuit

**Essayez-vous à l'acrobatie et appropriiez-vous les techniques du parkour et ses valeurs !**

**mercredi  
24/02/21**

**Du 24 au 26 février de 13h30  
à 17h**

gymnase Ramadier - Lodève

Pendant les vacances de février, le circassien Saïd Mouhssine vous propose trois jours d'initiation au parkour. Art du déplacement, le parkour est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles (course à pied, sauts, gestes d'escalade, déplacements en équilibre, etc.) et sans l'aide de matériel. Essayez-vous à l'acrobatie et appropriiez-vous les techniques du parkour et ses valeurs !  
Du mercredi 24 au vendredi 26 février – de 13h30 à 17h, gymnase Ramadier, Lodève Gratuit - Dès 11 ans Inscription auprès de l'ALSH 11-17 ans, service Enfance Jeunesse, Communauté de communes Lodévois Larzac 06 79 02 78 10 // [alshpreados@lodevoisetlarzac.fr](mailto:alshpreados@lodevoisetlarzac.fr)

### INFO COVID :

Les ateliers sont organisés dans le respect des règles de distanciation physique et de la réglementation sanitaire en vigueur. Venez avec votre masque et restez connectés sur notre site pour ne rien rater des dernières infos !

### ET AUTOUR :

Découvrez le solo de Saïd Mouhssine, ROUTINE, présenté vendredi 26 février à 18h30 au gymnase Ramadier de Lodève

Spectacle et ateliers organisés en partenariat avec la ville de Lodève et l'ALSH 11-17 ans du service Enfance Jeunesse de la Communauté de Communes Lodévois Larzac.